

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора ГАПОУ СО «ТЭТ»

\_\_\_\_\_ Л.А. Гусева

### Контент-план

**«Цифровая карьерная среда в профессиональной образовательной организации - инструмент содействия занятости студентов и выпускников государственного автономного профессионального образовательного учреждения**

**«Тольяттинский электротехнический техникум»**

(октябрь-август)

Октябрь, 3 неделя			
День недели	Тематика поста	Формат	Примерное содержание
Вторник	Карьерный план: твой конструктор успешного будущего <i>#КарьерныйПлан</i>	Фото	Алгоритм, как собрать свой план с нуля: от анализа желаний до первого уверенного шага в профессии. Демонстрация возможностей АИС «Трудовые ресурсы. Самарская область» как сервиса для планирования карьерного пути.
Октябрь, 4 неделя			
День недели	Тема	Формат	Примерное содержание
Вторник	Стена на пути к цели: как пробить и не сломаться <i>#МотивацияКарьерногоРоста</i>	Фото	Разбор типичных препятствий и способов их преодоления.
Ноябрь, 1 неделя			
День недели	Тема	Формат	Примерное содержание
Пятница	Что позволит воплотить мечту в жизнь <i>#МотивацияКарьерногоРоста</i>	Фото	Советы, как воплотить мечту в жизнь
Ноябрь, 2 неделя			
День недели	Тема	Формат	Примерное содержание
Вторник	Такой разный успех: истории	Истории успеха	Интервью с профессионалами из разных

	тех, кто нашел свою работу мечты <i>#МотивацияКарьерногоРоста</i>		сфер, которые нашли свой путь.
<b>Ноябрь, 3 неделя</b>			
<b>День недели</b>	<b>Тема</b>	<b>Формат</b>	<b>Примерное содержание</b>
Вторник	Почему развитие навыков – лучший путь к успеху <i>#МотивацияКарьерногоРоста</i>	Цитаты	Пост о развитии навыков для карьерного роста.
Пятница	Опрос на тему «Какие навыки необходимы для успеха в твоей профессии?» <i>#МотивацияКарьерногоРоста</i>	Опрос	Опрос на заданную тему.
<b>Ноябрь, 4 неделя</b>			
<b>День недели</b>	<b>Тема</b>	<b>Формат</b>	<b>Примерное содержание</b>
Вторник	Топ-5 навыков: что ищут работодатели? <i>#КарьерныйПлан</i>	Фото	Обзор самых востребованных профессиональных навыков.
<b>Декабрь, 1 неделя</b>			
<b>День недели</b>	<b>Тема</b>	<b>Формат</b>	<b>Примерное содержание</b>
Вторник	Почему целевое обучение увеличивает шансы на успешную карьеру <i>#КарьерныйПлан</i>	Фото	Основные преимущества целевого обучения для студентов. Как оно помогает в достижении карьерных целей. Презентация площадок для целевого обучения от партнеров-работодателей.
Пятница	Задай свой вопрос о целевом обучении <i>#КарьерныйПлан</i>	Опрос	Пост-сбор вопросов о целевом обучении.
<b>Декабрь, 2 неделя</b>			
<b>День недели</b>	<b>Тема</b>	<b>Формат</b>	<b>Примерное содержание</b>
Вторник	Вы спрашивали – мы отвечаем <i>#МотивацияКарьерногоРоста</i>	Интервью	Ваша работа мечты.
<b>Декабрь, 3 неделя</b>			
<b>День недели</b>	<b>Тема</b>	<b>Формат</b>	<b>Примерное содержание</b>
Вторник	Как дуальное обучение помогает развивать навыки, востребованные на рынке	Интервью	Интервью с преподавателем или работодателем о том, какие навыки можно развивать при дуальном обучении и как это

	труда <i>#КарьерныйПлан</i>		отражается на карьерных возможностях.
Пятница	Сила отдыха! Обновить энергию на полную! <i>#МотивацияКарьерногоРоста</i>	Текстовая статья	Пост о том, что настоящая сила в умении вовремя отдыхать и восстанавливать свои силы.  <i>Интерактив: «Поделись своим способом отдыха»</i>
<b>Декабрь, 4 неделя</b>			
<b>День недели</b>	<b>Тема</b>	<b>Формат</b>	<b>Примерное содержание</b>
Вторник	Привычки для профессионального роста: открываем двери к успеху <i>#КарьерныйПлан</i>	Текстовая статья/ Фото	Советы по внедрению небольших, но эффективных привычек для ежедневного совершенствования.  <i>Интерактив: «Какая привычка из поста тебе понравилась?»</i>
<b>Январь, 3 неделя</b>			
<b>День недели</b>	<b>Тема</b>	<b>Формат</b>	<b>Примерное содержание</b>
Вторник	Вакансии работодателя <i>#Работа России</i>	Текстовый пост	Информировании о вакансиях.
Пятница	Книги и фильмы, которые вдохновляют на подвиги <i>#МотивацияКарьерногоРоста</i>	Фото	Рекомендации книг.
<b>Январь, 4 неделя</b>			
<b>День недели</b>	<b>Тема</b>	<b>Формат</b>	<b>Примерное содержание</b>
Вторник	Полезные ресурсы для трудоустройства <i>#ПоискРаботы</i>	Фото	Обзор полезных ресурсов для трудоустройства. Демонстрация возможностей АИС «Трудовые ресурсы. Самарская область» как сервиса для планирования карьерного пути.
<b>Февраль, 1 неделя</b>			
<b>День недели</b>	<b>Тема</b>	<b>Формат</b>	<b>Примерное содержание</b>
Вторник	Инструменты времени: управляйте своим днем и прокачайте продуктивность	Текстовая статья	Обзор методов тайм-менеджмента и инструментов для профессионального обучения.

	<i>#КарьерныйПлан</i>		<i>Интерактив: «Какой метод тайм-менеджмента используешь?»</i>
Пятница	Ты – мастер дедлайнов или чемпион прокрастинации? <i>#МотивацияКарьерногоРоста</i>	Мемы	Мем о людях, которые работают эффективно только под давлением крайних сроков.
<b>Февраль, 2 неделя</b>			
<b>День недели</b>	<b>Тема</b>	<b>Формат</b>	<b>Примерное содержание</b>
Вторник	Ошибки, которых следует избегать при поиске работы в социальных сетях. <i>#ПоискРаботы</i>	Текстовая статья	Разбор самых распространенных ошибок, мешающих успешному поиску работы через социальные сети.
<b>Февраль, 3 неделя</b>			
<b>День недели</b>	<b>День недели</b>	<b>День недели</b>	<b>День недели</b>
Вторник	Резюме, от которого не откажутся <i>#ПоискРаботы</i>	Текстовая статья	Визуальное представление структуры резюме, включая все необходимые разделы. Демонстрация возможностей АИС «Трудовые ресурсы. Самарская область» как сервиса для планирования карьерного пути.
Пятница	Вредные советы <i>#МотивацияКарьерногоРоста</i>	Фото	Руководство о самых распространенных ошибках в резюме и как их избежать.  <i>Интерактив: «Добавь свой «вредный совет» в комментах»</i>
<b>Февраль, 4 неделя</b>			
<b>День недели</b>	<b>Тема</b>	<b>Формат</b>	<b>Примерное содержание</b>
Вторник	Как составить резюме без опыта работы? <i>#ПоискРаботы</i>	Видео	Взгляд работодателя на резюме соискателя без опыта работы.
<b>Март, 1 неделя</b>			
<b>День недели</b>	<b>Тема</b>	<b>Формат</b>	<b>Примерное содержание</b>
Вторник	Баланс возможен: 5 причин, почему хобби поможет лучше работать	Фото/ Инфографика	Обзор исследованных преимуществ, которые имеют увлечения для профессионально деятельности: повышение продуктивности,

	<i>#КарьерныйПлан</i>		снятие стресса, креативность и т.д.  <i>Интерактив: «Расскажи о своем хобби и как оно помогает в работе»</i>
Пятница	Истории успеха: как студенты совмещают работу и увлечения <i>#МотивацияКарьерногоРоста</i>	Фото	Краткий обзор примеров историй студентов, которые совмещают работу и учебу.
<b>Март, 2 неделя</b>			
<b>День недели</b>	<b>Тема</b>	<b>Формат</b>	<b>Примерное содержание</b>
Вторник	Сопроводительное письмо <i>#ПоискРаботы</i>	Текстовая статья	Пост о том, как составить сопроводительное письмо.
<b>Март, 3 неделя</b>			
<b>День недели</b>	<b>Тема</b>	<b>Формат</b>	<b>Примерное содержание</b>
Вторник	Как правильно подготовиться к собеседованию <i>#ПоискРаботы</i>	Вдохновляющий пост	Пост о том, как подготовиться к собеседованию.
Пятница	Как успешно пройти собеседование <i>#ПоискРаботы</i>	Видео	Взгляд работодателя на процесс собеседования с соискателями без опыта работы.
<b>Март, 4 неделя</b>			
<b>День недели</b>	<b>Тема</b>	<b>Формат</b>	<b>Примерное содержание</b>
Вторник	Как справиться со страхом неудач <i>#КарьерныйПлан</i>	Видео	Интервью с психологом о том, как справиться со страхом неудачи.
<b>Апрель, 1 неделя</b>			
<b>День недели</b>	<b>Тема</b>	<b>Формат</b>	<b>Примерное содержание</b>
Вторник	Целевое обучение: путь к стабильной карьере <i>#КарьерныйПлан</i>	Текстовая статья	Обзор концепции целевого обучения, его преимущества и возможности трудоустройства после окончания обучения.
Пятница	Выпускники и их карьера <i>#МотивацияКарьерногоРоста</i>	Истории успеха	Интервью или история выпускников, которые прошли целевое обучение и добились успеха в своей профессиональной деятельности.
<b>Апрель, 2 неделя</b>			
<b>День недели</b>	<b>Тема</b>	<b>Формат</b>	<b>Примерное содержание</b>

Вторник	Что такое дуальное обучение и почему оно важно для современного образования? <i>#КарьерныйПлан</i>	Видео	Объяснение концепции дуального обучения, его преимущества и почему оно особенно актуально.  <i>Интерактив: опрос «Что привлекает в дуальном обучении?»</i>
<b>Апрель, 3 неделя</b>			
<b>День недели</b>	<b>Тема</b>	<b>Формат</b>	<b>Примерное содержание</b>
Вторник	Уверенность как навык: с чего начать и как развивать <i>#КарьерныйПлан</i>	Текстовая статья/ Фото	Советы, как развивать уверенность в себе.
Пятница	Мотивация для великих свершений <i>#МотивацияКарьерногоРоста</i>	Вдохновляющий пост/ Текстовая статья	Подсказки о том, какая бывает мотивация.
<b>Апрель, 4 неделя</b>			
<b>День недели</b>	<b>Тема</b>	<b>Формат</b>	<b>Примерное содержание</b>
Вторник	Как напомнить о себе после собеседования <i>#ПоискРаботы</i>	Текстовый пост	Как получить обратную связь от работодателя.
<b>Май, 1 неделя</b>			
<b>День недели</b>	<b>Тема</b>	<b>Формат</b>	<b>Примерное содержание</b>
Вторник	Деловая переписка <i>#КарьерныйПлан</i>	Фото	Советы, как вести деловую переписку.
<b>Май, 2 неделя</b>			
<b>День недели</b>	<b>Тема</b>	<b>Формат</b>	<b>Примерное содержание</b>
Вторник	Почему важно пересматривать свой карьерный план? <i>#КарьерныйПлан</i>	Вдохновляющий пост	Обсуждение причин, по которым регулярная оценка и корректировка карьерных целей являются ключевыми для профессионального роста.
<b>Май, 3 неделя</b>			
<b>День недели</b>	<b>Тема</b>	<b>Формат</b>	<b>Примерное содержание</b>
Вторник	Секрет успеха: как превратить неудачу в трамплин <i>#МотивацияКарьерногоРоста</i>	Текстовая статья	История о том, что неудачи — это часть пути. Примеры известных людей, которые добились успеха, не сдаваясь после провалов.
Пятница	Твой карьерный план: как это начиналось и как это идет	Опрос	Призыв поделиться, как изменился из карьерный план.

	сейчас <i>#КарьерныйПлан</i>		
<b>Май, 4 неделя</b>			
<b>День недели</b>	<b>Тема</b>	<b>Формат</b>	<b>Примерное содержание</b>
Вторник	Цифровой след: что о вас знает работодатель? <i>#ПоискРаботы</i>	Текстовая статья	Почему важно управлять своей репутацией в интернете и как сделать свои социальные сети привлекательными для рекрутеров.
<b>Июнь, 1 неделя</b>			
<b>День недели</b>	<b>Тема</b>	<b>Формат</b>	<b>Примерное содержание</b>
Вторник	Старт лета — старт новых целей <i>#КарьерныйПлан</i>	Фото	Как использовать летнее время для прокачки навыков, прохождения стажировок или подготовки к целевому обучению.
Пятница	Летняя мотивация: как не потерять фокус на карьере <i>#МотивацияКарьерногоРоста</i>	Текстовая статья	Советы, как оставаться продуктивным и мотивированным летом, не забывая о карьерных целях.
<b>Июнь, 2 неделя</b>			
<b>День недели</b>	<b>Тема</b>	<b>Формат</b>	<b>Примерное содержание</b>
Вторник	Адаптация на новой работе <i>#КарьерныйПлан</i>	Видео	Видео о процессе адаптации на новой работе.
<b>Июнь, 3 неделя</b>			
<b>День недели</b>	<b>Тема</b>	<b>Формат</b>	<b>Примерное содержание</b>
Пятница	Первый рабочий день <i>#МотивацияКарьерногоРоста</i>	Мемы	Мем о первом рабочем дне.
<b>Июнь, 4 неделя</b>			
<b>День недели</b>	<b>Тема</b>	<b>Формат</b>	<b>Примерное содержание</b>
Вторник	Что такое дуальное обучение и почему оно важно для современного образования? <i>#КарьерныйПлан</i>	Фото	Пост, который объяснит концепцию дуального обучения, его преимущества и почему оно особенно актуально.  <i>Интерактив: «Что для тебя главное в дуальном обучении?»</i>
<b>Июль, 1 неделя</b>			
<b>День недели</b>	<b>Тема</b>	<b>Формат</b>	<b>Примерное содержание</b>
Вторник	Испытательный срок пройден: что дальше? <i>#КарьерныйПлан</i>	Текстовая статья	Разбор частой ошибки — расслабиться после получения заветного «вы приняты». Почему вторая-третья неделя часто важнее первой.

			Как перейти от режима «выживания» к режиму «развития».
<b>Июль, 2 неделя</b>			
<b>День недели</b>	<b>Тема</b>	<b>Формат</b>	<b>Примерное содержание</b>
Вторник	Как остаться в штате компании мечты <i>#ПоискРаботы</i>	Текстовый пост	Советы, как остаться в штате компании мечты + целевое обучение.
<b>Июль, 3 неделя</b>			
<b>День недели</b>	<b>Тема</b>	<b>Формат</b>	<b>Примерное содержание</b>
Пятница	Точка отсчета: как начать все сначала после неудачного опыта <i>#КарьерныйПлан</i> <i>#МотивацияКарьерногоРоста</i>	Вдохновляющий пост	Советы по перезапуску карьеры: переосмысление целей, обновление резюме, поиск новых возможностей.
<b>Июль, 4 неделя</b>			
<b>День недели</b>	<b>Тема</b>	<b>Формат</b>	<b>Примерное содержание</b>
Вторник	Как выбрать организацию для целевого обучения? <i>#КарьерныйПлан</i>	Текстовая статья/ Фото	Практические рекомендации для студентов по выбору организации для целевого обучения.
<b>Август, 1 неделя</b>			
<b>День недели</b>	<b>Тема</b>	<b>Формат</b>	<b>Примерное содержание</b>
Вторник	Итоги лета: перезагрузка перед новым сезоном <i>#КарьерныйПлан</i>	Фото	Подведение итогов летнего периода и подготовка к активному карьерному планированию осенью.
Пятница	Чемпионат летних достижений: хвастаемся своими успехами! <i>#МотивацияКарьерногоРоста</i>	Опрос	Призыв поделиться своими летними успехами в учебе, карьере или саморазвитии.
<b>Август, 2 неделя</b>			
<b>День недели</b>	<b>Тема</b>	<b>Формат</b>	<b>Примерное содержание</b>
Вторник	Карьерные цели на осень: с чего начать? <i>#КарьерныйПлан</i>	Инфографика/ Видео	Пошаговый план постановки целей на новый учебный/рабочий сезон. Интерактив: опрос «Готов к новым карьерным свершениям?»
<b>Август, 3 неделя</b>			
<b>День недели</b>	<b>Тема</b>	<b>Формат</b>	<b>Примерное содержание</b>
Вторник	Готовим резюме к осенним	Инфографика/ Текстовая статья,	Обновляем резюме вместе: разбор частых



	вакансиям <i>#ПоискРаботы</i>	Видео	ошибок и советы по улучшению.
<b>Август, 4 неделя</b>			
<b>День недели</b>	<b>Тема</b>	<b>Формат</b>	<b>Примерное содержание</b>
Вторник	Как прокачать soft skills за месяц? <i>#КарьерныйПлан</i>	Текстовая статья	Практические советы по развитию гибких навыков за короткий срок.

**Подготовили**

**Т.А. Серова**

**О.А. Капленкова**

**/8482/ 26-92-53**