

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ ПРИЗНАКОВ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ И ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ

Последствия от употребления наркотических средств и психотропных веществ (далее – НС и ПВ) тяжело сказывается на организме человека, особенно несовершеннолетнего, и поэтому актуальной является задача раннего выявления употребления психоактивных веществ еще на начальной стадии.

Зачастую взрослым, не имеющим медицинского образования, трудно ответить на вопрос: «Употреблял ли человек наркотические вещества?». Для того чтобы развеять сомнения и подозрения, предлагаем вам ознакомиться со следующей информацией.

**Первыестораживающие признаки употребления наркотических средств и психотропных веществ:**

<b>Общие признаки:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Прогулы в учебы по непонятным причинам;</li><li>• Наличие значительных сумм денег из неизвестного источника;</li><li>• Частая, непредсказуемая, резкая смена настроения;</li><li>• Неопрятность внешнего вида;</li><li>• Исходящий от одежды запах ацетона, растворителя или уксуса;</li><li>• Проведение большого количества времени в компаниях ассоциативного типа;</li><li>• Потеря интереса к учебным делам, к спортивным и внеучебным занятиям;</li><li>• Появление новой тематики в рисунках, которые дети часто рисуют в тетрадях, книгах (изображение шприцов, маки, паутины, черепов и в основном в черно-белых тонах);</li><li>• Интерес подростка к медикаментам и содержанию домашней аптечки;</li><li>• Частые обманы, изворотливость, лживость.</li></ul>
<b>Очевидные признаки:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Наличие шприца, игл, флаконов, марганца, уксусной кислоты, ацетона, растворителей;</li><li>• Следы от уколов, порезы; синяки и нарывы в местах скопления вен; наличие неизвестных таблеток, порошков, смолы, травы, пачек лекарств снотворного или успокаивающего действия, папиросы в пачках из-под сигарет, в особенности, когда эти вещи скрываются;</li><li>• Бинты, пропитанные массой коричневого цвета;</li><li>• Маленькие закопченные ложечки, капсулы,</li></ul>

	<p>пузырьки, жестяные банки;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Жаргон, употребляемый подростками, в котором звучат наркотики.</li> </ul>
<b>Физиологические признаки:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Бледность кожи;</li> <li>• Сильно расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;</li> <li>• Замедленная, несвязная речь;</li> <li>• Потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;</li> <li>• Хронический кашель;</li> <li>• Плохая координация движений (пошатывание или спотыкания);</li> <li>• Коричневый налет на языке, отечность.</li> </ul>
<b>Поведенческие признаки:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Избегание общения с родителями;</li> <li>• Постоянные просьбы или требования дать денег;</li> <li>• Поиск и просмотр интернет-сайтов, форумов, содержащих информацию по вариантам потребления, продажи наркотических средств и психотропных веществ;</li> <li>• Частые телефонные звонки и разговор по телефону жаргонными терминами;</li> <li>• Частые уходы из дома;</li> <li>• Пропажа денег, ценностей, одежды и т.д.;</li> <li>• Бессонница и беспричинное возбуждение, либо вялость и многочасовой сон.</li> </ul>

**Также необходимо учитывать факторы риска, которые способны спровоцировать употребление наркотических средств и психотропных веществ:**

- преморбитные особенности характера (аффективная неустойчивость, импульсивность, нестабильность отношений, преобладание чувства одиночества, пустоты, неприятные и недопонимание социальных норм и ценностей, недостаточный самоконтроль и самодисциплина и т.д.);
- фактор нарушенной семейной системы (неполные семьи, вновь созданные семьи и т.д.);
- склонность к девиантному и делинквентному поведению;
- наличие задержки психического и физического развития;
- негативное влияние на подростков групп сверстников;
- злоупотребление спиртными напитками и наркотическими средствами, и психотропными веществами в семье несовершеннолетнего.