

## Телефон доверия для детей, подростков и их родителей

### Уважаемые обучающиеся и родители!!!



ГБУ «Психолого-педагогический центр» г.о. Тольятти в непростой период самоизоляции и ограничений оказывает психологическую помощь населению с помощью телефона доверия.

#### Что такое **телефон доверия**?

**Телефон доверия** - служба экстренной психологической

помощи по телефону. Помощь оказывается позвонившему неотложно, в момент обращения.

Телефон доверия предоставляет возможность **анонимного** телефонного разговора с **квалифицированным консультантом**. В ходе разговора может предоставляться информация и оказываться **психологическая поддержка**. Телефон доверия часто используется для консультирования по сложным, противоречивым темам, обсуждение которых в личной беседе может быть затруднительным.

**Телефон доверия ГБУ «Психолого-педагогический центр»**

**+7-919-808-32-19**