

10 правил успешного студента

Замечали, что некоторым одноклассникам учеба дается проще, чем другим, без видимых на то причин? Они проводят меньше времени за выполнением домашних заданий, получают хорошие оценки, а их ответы на занятиях всегда хвалят преподаватели.

Чаще всего это не вызвано природной одаренностью, просто они работают над собой и используют правила успешного студента. Никакого секрета в этих умениях нет. А мы, тем временем, поможем вам стать преуспевающим студентом, который умеет эффективно использовать свое время.

Полноценный отдых

Одно из важных правил, как стать успешным студентом, — не забывать отдыхать. Вопреки привычному мнению, что лидирующие студенты много работают и мало отдыхают, дело обстоит иначе. Чтобы продуктивно работать в течение дня, нужно предварительно выспаться и отдохнуть.

Поэтому не стоит делать всю ночь домашнее задание, а утром, выпив энергетик, отправляться на пары: в течение дня вы вряд ли сделаете что-то полезное из-за усталости. Лучше сократить время на домашнее задание, но отдохнуть и потом с пользой провести день.

Расстановка приоритетов

Учебные планы часто содержат очень много предметов. Иногда выполнить все задания по всем дисциплинам — нереально. Поэтому важно четко понимать, какие предметы наиболее «полезные» (дают максимум знаний по специальности, влияют на дальнейшую учебу, нужны для получения стипендии) и заниматься в первую очередь ими. Остальные можно выполнить тогда, когда задания по важным предметам вы уже сделали и успели отдохнуть.

Нет «белым пятнам»

Успешный студент старается добиться того, чтобы в учебе для него не осталось непонятных моментов. Если он не понимает лекцию, то разбирается в ней сам или обращается за помощью к педагогу.

Так же с результатами контрольной или самостоятельной: если он не понимает, за что поставлена оценка, то объясняется с преподавателем и нередко добивается ее повышения. Поэтому не оставляйте для себя белых пятен: старайтесь как можно быстрее выяснить то, что оказалось непонятно.

Поиск дополнительной информации

Формирование успешных студентов невозможно без такого качества, как любознательность. Студент-лидер не ограничивается тем, что написано в конспекте или учебнике. Чтобы лучше понять тему, он использует дополнительные источники.

Это позволяет не только расширить знания, но и произвести хорошее впечатление на преподавателя, удивив его знанием необычного факта по теме предмета. Поэтому не стесняйтесь пользоваться «гуглом», особенно если тема лекции заинтересовала.

Работа над ошибками

В полезные привычки для студента входит умение учиться на ошибках. Получив контрольную с замечаниями преподавателя, уделите максимум внимания тем вопросам, на которые ответили неправильно, старайтесь выучить пропущенный материал, пересдать, или хорошо написать итоговую работу.

Разделение задач

Одно из главных умений успешного человека — учиться грамотно распределять задачи. Сделать все самому бывает очень сложно, поэтому стоит разделить задачи между членами команды, в данном случае — активными студентами группы, на которых можно положиться. Например,

если вы заранее распределите между собой вопросы к семинару, каждый сможет подготовить и выучить один из них, а не все десять.

Совет: используя этот принцип, рассчитывайте только на добросовестных и ответственных студентов. Если есть вероятность, что человек подведет и не выполнит свой участок работы, лучше не доверять ему общее дело.

Пунктуальность

Один из факторов, который очень раздражает преподавателей и администрацию — привычка опаздывать. Педагогу приходится отвлекаться, сбивается с мысли, и часто, вина за это, лежит на опоздавшем, который громко пробирается по аудитории.

В результате опоздавшим студентом недовольны, и впечатление о нем основательно портится. Это может помешать дальнейшему сотрудничеству.

Поэтому научитесь правильно рассчитывать время, предусматривать «пробки» и другие неприятности, подстерегающие в пути. В этом помогут навыки управления временем.

Тайм-менеджмент

Искусством управления временем лучше овладеть как можно раньше. Это поможет «увеличить» сутки и из стандартных 24 часов выжать как можно больше пользы. Для этого существует много полезных способов:

- сократить общение с убийцами времени;
- использовать метод «Pomodoro»;
- работать на лекциях.

Убийцы времени — это социальные сети и мессенджеры, компьютерные и мобильные игры, телешоу, разговоры «ни о чем» и др.

Отслеживая ленту в социальных сетях, проходя сложный уровень в игре или наблюдая за очередной серией реалити-шоу можно незаметно для себя «убивать» по несколько драгоценных часов в день.

Но полностью отказаться от них сложно, поэтому проанализируйте распорядок дня и решите, сколько минут ежедневно можно выделить на эти развлечения без ущерба для учебы и других дел.

Метод «Pomodoro» помогает правильно организовать время. Он заключается в принципе «25 работы и 5 минут отдыха». Для этого нужно составить список задач, расположить их в порядке приоритетности и приступить к решению самой важной. После того, как прошло 25 минут, можно сделать 5-минутный перерыв. И так дальше, пока все важные задания не будут выполнены.

Поставьте себе жесткое правило: если пришли на лекцию, то работайте (выполняйте задания преподавателя, пишите конспект, выходите к доске). Если в это время вы будете сидеть в телефоне или переписываться с друзьями, то получится, что потратили зря: время на дорогу в вуз и обратно, время самой лекции, а также то время, которое нужно, чтобы самостоятельно освоить материал.

Активный досуг

Свободное время можно проводить не только возле компьютера или телевизора, но и раскрывая свои таланты. В техникуме существует большое поле внеучебной и творческой деятельности. От студента требуется только желание, остальное – дело времени.

Проводя досуг таким образом, вы сможете не только расширить круг знакомств, побывать в интересных местах (выездные выступления, турниры, конференции), но и произвести впечатление на преподавателей, большинство из которых ценят социально активных студентов.

Мотивация

Достичь успеха можно только в том случае, если есть мотивация, если вам искренне интересна будущая специальность и вы понимаете, что учеба — первый шаг по карьерной лестнице. Только тогда вы сможете работать эффективно и при этом не чувствовать усталости и недовольства.

В противном случае пары всегда останутся для вас скучными, а практические занятия — неинтересными.